

Mein CED-Pitch¹ – optimal vorbereitet beim nächsten Arzttermin!

Viele Fragen und wenig Zeit? Bringe Dein Anliegen beim Gespräch mit Deiner*Deinem Ärztin*Arzt auf den Punkt! Der CED-Pitch hilft Dir dabei.



Unser Tipp: Sei mutig!

Denn: im Gespräch gibt es keine Tabus!



Morbus Crohn
Colitis ulcerosa

1. Mein Ist-Zustand:

Vor dem Termin: Nutze die CED Disk, um Deine Situation beim Arztgespräch besser beschreiben zu können.

Du kannst damit z.B. Bauchschmerzen, Kontrolle des Stuhlgangs, Ausbildung und Arbeit, Schlaf, Emotionen, Körperbild und Sexualität bewerten und dokumentieren.

Sie hilft Dir auch dabei, den Erfolg Deiner aktuellen Therapie zu messen.



Hier downloaden:



2. Das läuft gut. / Wann und wobei geht es mir gut?

.....

.....

3. Das läuft nicht gut. / Was braucht es, damit es mir besser geht?

.....

.....

4. Mein (Therapie-)Ziel:

Sei so spezifisch wie möglich!

Was ist Dir am wichtigsten, das Du (wieder) tun kannst?

Bis wann möchtest Du dieses Ziel erreichen?

- Meiner Arbeit uneingeschränkt nachgehen zu können.
- Einen bestimmten Sport zu betreiben.
- Auf eine (längere) Reise zu gehen.
- Eine ausgefüllte Partnerschaft zu leben.
- Mich in meinem Körper (wieder) wohl zu fühlen.
-
-



Ein Therapieziel bezeichnet jene Zielsetzung, die im Rahmen der Behandlung Deines Morbus Crohn bzw. Deiner Colitis ulcerosa angestrebt wird. Das Ziel wird dabei von Ärzt*in und Patient*in gemeinsam vereinbart.

5. Meine wichtigste Frage lautet:

.....

.....

Besser Leben mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa –
hier erfährst Du mehr über #DarmimGlück!



abbvie

www.crohn-colitis-info.at – Die Informationsplattform für CED-Betroffene



CED-KOMPASS
Ein Service der ÖMCCV



Mehr Informationen:

www.ced-kompass.at und www.oemccv.at

In Kooperation mit

Kennst Du das?

Du warst gerade bei Deiner*Deinem Ärztin*Arzt und hast viele Informationen erhalten. Doch kaum bist Du aus der Ordination draußen, erinnerst Du Dich an bestimmte Details nicht mehr. Damit Dir das nicht passiert, kannst Du hier Notizen während Deines Gespräches mit Deiner*Deinem Ärztin*Arzt machen:



Morbus Crohn
Colitis ulcerosa

A large, light blue, semi-transparent version of the Morbus Crohn logo is centered on the page, serving as a background for a series of horizontal dotted lines intended for taking notes.